



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Ser feliz numa instituição, é possível?

Jose Ignacio Martín

**Uma instituição deve promover qualidade de vida e
não felicidade**



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Uma instituição deve promover qualidade de vida e não felicidade

i_ Patamares mínimos de qualidade de vida são necessários para produzir felicidade mas a qualidade de vida não garante felicidade (incluso por vezes é contradictoria)

ii_ Uma pessoa infeliz na sua vida vai a ser infeliz numa instituição, porque

iii_ Uma instituição é sempre algo que pode dificultar a felicidade plena das pessoas.



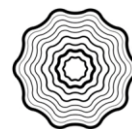
INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Conforto físico

- (i) Medicação adequada para o controlo de dôr
- (ii) Actividade física sobretudo com luz natural
- (iii) Higiene de sono (evitar as sesta não programadas)
- (iv) Reabilitação física



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Competência funcional

(i) Evitar a sobreprotecção por parte do pessoal auxiliar

(ii) Evitar as subjeções físicas

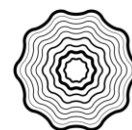


INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Privacidade

- (i) Lares devem parecer uma casa particular
- (ii) Quartos devem ser únicos e personalizados
- (iii) Actividade de higiene no quarto ou em zonas privados



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Autonomia

(i) Negociação do plano de cuidados junto com a pessoa idosa



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Dignidade

(i) Programas de prevenção de abuso físico, financeiro ou emocional.



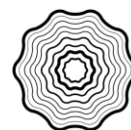
INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Actividades significativas

(i) Planos de animação sociocultural significativos

(ii) Rituais (Natal, Pascoa, Carnaval)



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Satisfação alimentar

(i) Alimentação variada (rotação de pratos)

(ii) Alimentação com sabor (utilização de pratos regionais, com productos frescos)



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Individualidade

(i) Falar com os residentes de forma normal (nem submissão nem autoritarismo)



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Relacionamentos

- (i) Programas de promoção de visitas da família
- (ii) Promoção de visitas de amigos fora da instituição
- (iii) Actividade sexual e novos casais



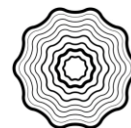
INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Segurança, protecção e ordem

(i) Prevenção de robôs

(ii) Rotinas diferentes para idosos potencialmente agressivos, molestos ou delirantes



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Conforto físico	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes estão livres de dor, sintomas desconfortáveis e outros desconfortos físicos. Eles percebem que a sua dor e desconforto são observados e abordados pela equipa
Competência funcional	<ul style="list-style-type: none"> Dentro dos limites das suas capacidades físicas e cognitivas, os residentes são tão independente como eles desejam ser
Privacidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes têm privacidade, podem manter as informações pessoais confidenciais, podem estar sozinhos se desejarem e podem estar com os outros em particular
Autonomia	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes tomam a iniciativa e fazer escolhas para sua vida e sobre a prestação do cuidado
Dignidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes percebem que a sua dignidade está intacta e é respeitada. Eles não se sentem menosprezados, desvalorizados, ou humilhados
Actividades significativas	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes empenham-se em actividades discricionárias que resulta em competências de auto-afirmação ou de lazer na realização ou observação de uma actividade
Satisfação alimentar	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes desfrutam das refeições e dos alimentos
Individualidade	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes expressam as suas preferências, prosseguem com os seus interesses passados e actuais, mantêm um senso de identidade própria e percebem que são conhecidos como indivíduos
Relacionamentos	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes envolvem-se significativamente com outros residentes, com os funcionários, e / ou com a família e amigos que moram fora do Lar
Segurança, protecção e ordem	<ul style="list-style-type: none"> Os residentes sentem-se seguros e confiantes sobre sua segurança pessoal, são capazes de circular livremente, acreditam que seus bens estão seguros, e acreditam que os funcionários têm boas intenções. Eles sabem compreender as regras, expectativas e rotinas do estabelecimento
Bem-estar espiritual	<ul style="list-style-type: none"> As necessidades e preocupações dos residentes com a religião, oração, meditação, espiritualidade e valores morais são cumpridas

Bem-estar espiritual

(i) Rotinas religiosas

(ii) Excursões e/ou peregrinagens



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

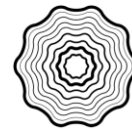
Felicidade

i_ É entender que a vida é um presente, transitória e maravilhosa.

ii_ É aceitar as perdas com naturalidade, sem ansiedade.

iii_ Saber que nossa vida é uma obra de arte, e que nossas obras nos fizeram maiores e melhores.

iv_ A felicidade procede mais da aceitação, e não tanto nossa qualidade de vida



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA



INVESTIGAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO EM
GERONTOLOGIA

Ser feliz numa instituição, é possível?

Jose Ignacio Martín

jmartin@ideg.pt